

# ACTUALIDAD GASSO

## TALLER 'CUIDANDO DE OTROS, CUIDÁNDOME A MÍ'



### La actividad organizada en La Milagrosa finaliza con una clase de yoga

El 5 de noviembre se celebró el Día Internacional de las Personas Cuidadoras. Precisamente, en esa jornada concluyó el taller 'Cuidando a otros, cuidándome a mí', que durante cinco sesiones se ha desarrollado en el Centro de Salud Soria Sur La Milagrosa. Eva Ruiz, enfermera de área, explica que en esta edición se han añadido actividades

nuevas, orientadas a encarar los malestares del día a día que padecen los cuidadores y que no están visibilizados y se han tratado alternativas para sobrellevar la atención de dependientes. Además de abordar la problemática del cuidador, se han incorporado actividades de fisioterapia, con la trabajadora social y el cierre fue una clase de yoga y 'mindfulness'. Los trece participantes recibieron un diploma.



**MESA INFORMATIVA.** El 14 de noviembre, Día Internacional del Diabético, se instalará una mesa informativa, en horario de mañana, en la entrada del centro de salud Soria Sur, en la que se informará sobre los síntomas prediabetes y se expondrán hábitos saludables de prevención. Estará atendido por el grupo de trabajo del centro y alumnos de Enfermería.



# ACTUALIDAD GASSO

## MESA INFORMATIVA SOBRE LOS CRIBADOS DE CÁNCER

En el Centro de Salud de San Esteban de Gormaz, el 11 de noviembre



El Centro de Salud de San Esteban de Gormaz informará el martes 11 de noviembre sobre los cribados de cáncer de mama, colon y cérvix. La mesa está enfocada en fomentar la participación de la población, de la misma manera que los profesionales darán a conocer a las mujeres de la comarca que se vayan a hacerse una mamografía que pueden solicitar transporte gratuito gracias al proyecto piloto de la Zona Básica de Salud de San Esteban de Gormaz. Los residentes de Enfermería Pablo Norte, Javier Martínez y Laura Sánchez, así como la médico Andrea López y la coordinadora médica del centro de salud, Gemma Martín, han organizado esta acción informativa.

### MESA INFORMATIVA DE CRIBADOS DE CÁNCER

📍 CENTRO DE SALUD SAN ESTEBAN DE GORMAZ  
📅 MARTES 11 DE NOVIEMBRE DE 9 A 12 HORAS

📍 **CUIDARTE ES QUERERTE**  
Acércate a nuestra mesa informativa y descubre que programas de cribado pueden salvar vidas.

👩 **CÁNCER DE MAMA:**  
detección precoz con mamografía

👨 **CÁNCER DE COLÓN:**  
test de sangre oculta en heces

👩 **CÁNCER DE CÉRVIX:**  
revisión con citología y determinación del VPH

👩 Nuestro equipo estará disponible para resolver tus dudas, explicarte los programas y ayudarte a participar en los cribados

📢 **¡INFÓRMATE, PARTICIPA Y CUIDA DE TU SALUD!**

TE ESPERAMOS EN EL HALL DEL CENTRO DE SALUD

📍 Sacyl | 📍 Junta de Castilla y León | 📍 Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria | 📍 con la colaboración de: asociación española contra el cáncer en Soria

**Promovida por  
los residentes  
de Enfermería  
Familiar y  
Comunitaria**



## RETOS DE LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN DE LA GRIPE



### Ponencia de la médico del SPRL Ikram Samira Mohamedi Abdelkader

La médico del Trabajo del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Complejo Asistencial Universitario de Soria, Ikram Samira Mohamedi Abdelkader, participó este jueves en el VIII Encuentro sobre Prevención de Riesgos Laborales de SACYL, celebrado en el Hospital Universitario de León, como ponente en una mesa dedicada a la 'Campaña de vacunación de la gripe y sus retos'.





# ACTUALIDAD GASSO



## MÁS PULPITOS PARA LA UNIDAD DE NEONATOLOGÍA

Cruz Roja Soria ha donado 13 pulpitos de punto a la Unidad de Neonatología del Servicio de Pediatría del Complejo Asistencial Universitario. Estos se suman a otros siete confeccionados por las auxiliares de Maternidad. Los muñecos tejidos a mano se emplean para ofrecer contención emocional y seguridad a los bebés prematuros.



## CUENTA ATRÁS PARA LA GALA 'SACYL EXCELENTE'



### Jornada de grabación en el centro de salud de Almazán y el hospital

El 14 de noviembre tendrá lugar la gala de entrega de los reconocimientos 'Sacyl Excelente' en el Auditorio Miguel Delibes de Valladolid. En Soria, la Consejería de Sanidad ha distinguido con este sello a los Servicios de Urología y Pediatría del Complejo Asistencial Universitario y al EAP de Almazán. Un equipo de TVeO Producciones visitó esta semana el centro de salud adnamantino y recorrió el Hospital Universitario Santa Bárbara para recabar contenido audiovisual de cara al acto del próximo viernes.



# ACTUALIDAD GASSO

## BOLETÍN INFORMATIVO 2.0

Noviembre 2025



La próxima edición del Boletín Informativo 2.0. del mes de noviembre estará disponible en los próximos días. Aquí dejamos una avance con la portada del número 105.

## EUCARISTÍAS



**11/11/2025. 17.30 horas.**

Capilla del Hospital Virgen del Mirón. Eucaristía por todos los fallecidos en la Hospitalidad de Lourdes.

**19/11/2025. 17.30 horas.**

Capilla del Hospital Universitario Santa Bárbara. Eucaristía por los fallecidos en el Complejo Asistencial Universitario de Soria.

## DOS FINALISTAS EN EL HUB DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN SALUD



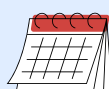
La Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria (GASSO) cuenta con dos finalistas que participarán en el HUB de Investigación e Innovación en Salud el próximo 17 de noviembre que se celebrará en el Hospital Universitario de Burgos (HUBU), seleccionados en el III Concurso Retos de Innovación en Salud. Se trata de David Eugenio Jerves Donoso, en la categoría Medicina Personalizada y de Precisión, con la propuesta denominada 'AnginGen: herramienta innovadora en salud para diagnóstico clínico no invasivo de la sarcopenia'; y Natalia Cubillo Miguel, en la categoría Humanización, Cuidados y Calidad y Seguridad del Paciente, con el trabajo 'Diseño, fabricación, desarrollo e implantación de un sistema dispensador de material a pie de cama para la mejora de la adherencia al proyecto Flebitis Zero y el mantenimiento de catéteres centrales'.

La actividad está enmarcada en el Plan Estratégico de Investigación e Innovación en Salud de Castilla y León 2023-2027, alineado con la RIS3, organizada por el Instituto de Investigación Biosanitaria de Burgos -IBioBURGOS-.

## FORMACIÓN EN URGENCIAS



El Hospital Universitario Santa Bárbara acogerá el jueves 13 de noviembre la jornada 'Píldoras en patología tiempo-dependiente', que se desarrollará en el salón de actos de 16.00 a 20.40 horas. En esta actividad participarán 25 ponentes. Cada uno de ellos expondrá un tema en diez minutos. El programa se ha distribuido en cinco bloques: Generalidades, Código Ictus, Código Infarto, Código Sepsis y Código Trauma.



## CURSOS DE INTERÉS

[servicios.jcyl.es/fosa/](http://servicios.jcyl.es/fosa/)



[comunica.gasso@saludcastillayleon.es](mailto:comunica.gasso@saludcastillayleon.es)



[www.sanidadsoria.es](http://www.sanidadsoria.es)



[soria.sacyl.es](http://soria.sacyl.es)



975234300 Ext. 39414